

ВИМОГИ ЩОДО БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ПІД ЧАС ЗИМОВИХ КАНІКУЛ ТА НОВОРІЧНИХ І РІЗДВЯНИХ СВЯТ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

1. Перебуваючи на вулиці і ставши учасником дорожньо-транспортного руху, потрібно чітко виконувати **Правила дорожнього руху**:

рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі, особливо підчас ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори низькими;

за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;

переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а за їх відсутності на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;

у місцях з регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;

виходячи на проїжджу частину із-за транспортних засобів, упевнитись, що не наближаються інші транспортні засоби, бути особливо уважним і обережним при використанні одягу з капюшоном;

у темний час доби та в умовах недостатньої видимості рухаючись проїжджою частиною або узбіччям, потрібно виділити себе, а по можливості мати на зовнішньому одязі світловідбиваючі елементи для своєчасного виявлення іншими учасниками дорожнього руху;

чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

для запобігання ДТП за участю студентів категорично заборонено кататися на санчатах, ковзанах тощо на проїжджій дорозі, категорично заборонене катання з гірки із виїздом на проїжджу частину дороги;

для запобігання травмування можна кататися на ковзанах тільки у відведених для цього спеціальних місцях й на міцному льоду без розщелин;

користуючись транспортним засобом, необхідно сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування .

2. При користуванні залізничним транспортом необхідно дотримуватися **Правил безпеки громадян на залізничному транспорті України** які визначають вимоги щодо безпеки громадян при користуванні послугами залізничного транспорту, знаходженні на території та об'єктах залізничного транспорту, а саме:

- пішоходам дозволяється переходити залізничні колії тільки у встановлених місцях (пішохідні мости, переходи, тунелі, переїзди тощо). На станціях, де немає мостів і тунелів, громадянам належить переходити залізничні колії у місцях, обладнаних спеціальними настилами, біля яких встановлені покажчики "Перехід через колії".
- Перед тим, як увійти в небезпечну зону (ступити на колію), потрібно впевнитись у відсутності поїзда (або локомотива, вагона, дрезини тощо).
- При наближенні поїзда до перону або платформи громадяни повинні стежити за звуковими сигналами, що подаються з локомотива, моторвагонного рухомого складу та іншого спеціального самохідного рухомого складу, уважно слухати оповіщення, що передаються по гучномовному зв'язку.
- При наближенні поїзда (або локомотива, вагона, дрезини тощо) треба зупинитись поза межами небезпечної зони, пропустити його і, впевнившись у відсутності рухомого складу, що пересувається по сусідніх коліях, почати перехід.
- Наближаючись до залізничного переїзду, громадяни повинні уважно стежити за світловою і звуковою сигналізацією, а також положенням шлагбаумів. Переходити колії дозволяється тільки при відкритому шлагбаумі.
- При відсутності шлагбаума (коли переїзд не охороняється) перед переходом колії необхідно впевнитись, що до переїзду не наближається поїзд (або локомотив, вагон, дрезина тощо).

Забороняється:

Ходити по залізничних коліях та наближатися до них на відстань менше п'яти метрів.

Переходити і перебігати через залізничні колії перед поїздом (або локомотивом, вагоном, дрезиною тощо), що наближається, якщо до нього залишилося менше ніж 400 м.

Переходити колію зразу після проходу поїзда (або локомотива, вагона, дрезини тощо), не впевнившись, що по сусідніх коліях не пересувається рухомий склад.

Переходити та переїжджати залізничні колії при закритому положенні шлагбаума або при червоному світлі світлофора та звуковому сигналі переїзної сигналізації.

На станціях і перегонах пролізати під вагонами і перелізати через автозчепи для переходу через колію.

Проходити по залізничних мостах і тунелях, не обладнаних спеціальними настилами для проходу пішоходів

Пролізати під закритим шлагбаумом на залізничному переїзді, а також виходити на переїзд, коли шлагбаум починає закриватися.

На електрифікованих лініях підніматися на опори, а також торкатись до металевих проводів заземлення, які ідуть від опори до рейки.

Наближатися до електропроводу, що лежить на землі, ближче ніж на 10 метрів.

Підніматися на дахи поїздів, локомотивів та вагонів, а також на конструкції мостів, освітлювальних вишок тощо.

Класти на рейки залізничної колії будь-які предмети.

Підходити ближче ніж на 0,5 метра до краю платформи після оголошення про подачу або прибуття поїзда до його повної зупинки.

Обходити вагони, що стоять на колії, на відстані менше п'яти метрів від крайнього вагона.

Проходити між розчепленими вагонами, що стоять на колії, якщо відстань між ними менше десяти метрів.

Сидіти на краю посадкової платформи, перону.

Знаходитись на об'єктах залізничного транспорту в стані алкогольного сп'яніння.

Ставити особисті речі на краю платформи, перону.

Правила безпеки пасажирів

Підніматися у вагон і виходити з вагона дозволяється тільки після повної зупинки поїзда.

Посадку пасажирів у вагон і вихід їх з вагона необхідно проводити тільки з боку перонів або посадочних платформ.

Виходити із вагона під час зупинки можна тільки з дозволу провідника.

3. Перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті, потрібно чітко виконувати **Правила пожежної та електробезпеки**:

не брати з собою вогнєнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (петарди, бенгальські вогні, феєрверки, легкозаймисті речовини тощо);

під час новорічних та різдвяних свят не використовувати для прикрашення ялинок та приміщень легкозаймисті матеріали (папір, вату тощо), а також електричні гірлянди, які не мають відповідних сертифікатів;

ялинка має стояти на стійкій основі;

при виявленні несправності святкової ілюмінації (блмання лампочок, іскріння) слід одразу її вимкнути;

забороняється використання феєрверків (піротехнічних виробів, призначених для використання під час розважальних заходів) класів F2, F3, F4;

забороняється продаж та/або передача будь-яким способом феєрверків класів F2, F3, F4;

забороняється продаж та/або передача будь-яким способом феєрверків класу F1, особам, які не досягли 16-річного віку.

ПАМ'ЯТАЙТЕ! Щороку збільшується кількість людей, які отримали травми через недотримання правил користування піротехнікою.

Заборонено: застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення;

користуватися газовою плитою тільки зі спеціалізованим електричним приладом для вмикання;

у жадному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайому або чужу побутову техніку, не вмикати її у розетку вдома чи в інших установах - це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;

не можна користуватися електроприладами вологими руками;

у разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, негайно повідомити про це за номером 101 - службу пожежної охорони (ДСНС);

не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюля;

у разі пожежної небезпеки, наявності вогню, іскріння, диму негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони (ДСНС) за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію : наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;

при появі запаху газу в квартирі у жадному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту й вийти з приміщення; негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101-пожежну охорону; назвавши ім'я та прізвище, коротко описати ситуацію й залишити свій номер телефону.

4. Перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо потрібно чітко виконувати **Правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:**

категорично заборонено виходити до водоймища. Особі, яка попала у воду необхідно подати мотузку , дошку, одяг, але не підходити до неї близько. Не поспішаючи, слід допомогти людині вибратися з води, зняти мокрий одяг, загірті, покликати на допомогу, відвести постраждалого у тепле приміщення, вжити заходів щодо недопущення охолодження;

Правила поведінки на водоймах, вкритих кригою:

- не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого навантаження він може провалитися; категорично забороняється грати на тонкій кризі;
- небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду;
- на льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю);
- обходьте місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку;
- переходьте річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менше за 15-20 см;
- катайтеся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього місцях;
- якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно повертайтеся на берег. Не біжіть, відходьте повільно, не відриваючи ніг від льоду.

Обережно: бурульки!

- нестійкі погодні умови — відлига вдень і заморозки вночі сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків із похилим дахом) та великих деревах;
- будьте особливо уважними, проходячи біля будинків або високих дерев. Спершу впевніться у відсутності загрози падіння льодових наростів;

- якщо це можливо, тримайтеся на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху;
- у жодному разі не заходьте за спеціальні огорожі поблизу будинків або дерев.

Правила поведінки під час ожеледиці

- ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабте у колінах, ступайте на всю підшву. Руки мають бути вільні. Пам'ятайте, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, тому виходьте із будинку заздалегідь;
- у разі порушення рівноваги швидко присядьте — це найбільш реальний шанс утриматися на ногах;
- падайте із мінімальною шкодою для свого здоров'я. Відразу присядьте, щоб знизити висоту. У момент падіння зберіться, напружте м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться — удар, спрямований на вас, зменшиться;
- не тримайте руки в кишенях: це збільшує можливість не тільки падіння, а й важких травм, особливо переломів;
- обходь люки: як правило, вони покриті льодом. Крім того, люки можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик травмування;
- ідучи тротуаром, не проходите близько до проїжджої частини дороги. Це небезпечно, адже є ризик підковзнутися і впасти під колеса автомобіля, що проїжджає;
- не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці. Пам'ятайте, що через ожеледицю значно збільшаться відстань гальмівного шляху;
- якщо ви впадете і через деякий час відчуєте біль у голові й суглобах, нудоту — терміново зверніться до лікаря.

категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання падіння будівельних матеріалів і попередження травм;

категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, стимулятори;

заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;

пересуватися обережно, спокійно. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк, не травмуватися на не рівній поверхні дороги;

не підходити на вулиці до обірваних, обвислих дротів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння - такі дроти ще можуть бути підживлені електрострумом; не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами - можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень за 5 м;

бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки чи атракціони, турніки, прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших;

не виходити на дах багатоповерхівки;

не підходити до відчинених вікон, не спиратися на перила, парапети сходинок, щоб уникнути падіння;

не спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи, якщо вони не є офіційними укриття (повинен бути покажчик) - там може бути отруйний газ;

не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання укусів від хворих на сказ тварин.

У разі виявлення вибухонебезпечного або підозрілого предмета, схожого на вибуховий пристрій або міну, снаряд, набої тощо:

- **НЕ ПАНІКУЙТЕ** та не робіть різких рухів. Ваше головне завдання — забезпечити свою безпеку та безпеку оточуючих.
- **НЕ ПІДХОДЬТЕ** близько до підозрілого предмета, не торкайтеся його руками чи іншими предметами, не намагайтеся пересувати його.
- Відійдіть від підозрілого предмета на відстань щонайменше **300** метрів. При можливості попередьте інших людей, щоб вони теж відійшли.
- Не використовуйте мобільні телефони або рації поряд із підозрілим предметом, оскільки вони можуть спричинити вибух.
- **НЕГАЙНО ПОВІДОМТЕ** про знахідку дорослим — батькам, викладачам, охоронцям, або зателефонуйте до екстрених служб за номерами **101 або 102**.
- Якщо можливо, огородіть місце знахідки і не дозволяйте іншим людям підходити до підозрілого предмета.
- Після повідомлення відповідних служб залишайтеся на безпечній відстані та чекайте на прибуття спеціалістів, не намагайтеся самостійно знешкоджувати вибухонебезпечний предмет.
- По можливості попередьте людей, які перебувають поруч, про небезпеку. Попросіть їх відійти від місця знахідки та повідомити про це інших.

5. Студенти (особливо підлітки) під час зимових канікул, і не тільки, повинні виконувати Правила безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, у замкнутих приміщеннях, обмежувати себе у відвідуванні громадських місць:

не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, у жодному разі не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей, зберігаючи при цьому дистанцію 1,5м;

не підходити до автомобілів із незнайомцями , навіть якщо вони запитують дорогу. Краще відповісти , що не знаєте, і швидко йти геть;

слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травм;

не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми;

слід одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас;

бути уважним, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось йде, зупинитися й відійти вбік, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас; не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень.

6. З метою запобігання поширенню гострих респіраторних хвороб необхідно дотримуватися протиепідемічних заходів:

соціального дистанціювання; миття рук або обробка антисептичним засобом; при необхідності використовувати засоби індивідуального захисту.

7. З метою профілактики шлунково-кишкових захворювань необхідно дотримуватися санітарно - гігієнічних правил:

обов'язково мити руки перед вживання їжі та після відвідування туалету;

не вживати в їжу продукти харчування після закінчення їх терміну придатності;

не вживати в їжу продукти харчування якщо є сумніви до їх свіжості навіть коли термін придатності не закінчено;

не вживати в їжу продукти харчування які неправильно зберігалися навіть якщо термін придатності не закінчено;

не вживати в їжу продукти харчування якщо є сумніви до їх походження або їх заводська упаковка пошкоджена;

не вживати в їжу продукти харчування якщо склад продукту викликає сумніви.

При перших проявах шлунково-кишкових захворювань звертатися до лікаря.

8. Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації (особливо для підлітків)

В кожній аварійній ситуації дійте відповідно до знань, яких вас вчили, пам'ятаючи про те, що матеріальні цінності вторинні порівняно зі здоров'ям та життям вашим і оточуючих людей.

Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослої особи.

Зателефонувати батькам (законним представникам), коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

Якщо ситуація вийшла із-під контролю, слід зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами: 101 - пожежна охорона (ДСНС); 102 - поліція; 103 - швидка медична допомога; 104 - газова служба, коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

Пам'ятайте, що у багатьох людей є мобільні телефони, які можна використати для екстрених викликів.

За можливості варто залишити небезпечну територію.

Дії під час обстрілу стрілецькою зброєю

Під час стрілянини найкраще сховатися у захищеному приміщенні, наприклад у ванній кімнаті або навіть у самій ванні. Якщо це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити від уламків і куль.

Якщо ви потрапили під стрілянину на відкритому місці, краще впасти на землю та закрити голову руками. Ефективним захистом буде будь-який виступ, навіть тротуар, заглиблення в землі або канава. Укриттям також може стати бетонна сміттєва урна або сходинок ганку. Не ховатися за автомобілями або кіосками, які часто стають мішенями.

Згрупуватися, лягти в позу ембріона. Розвернутися ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкривши рот, щоб близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам. Чекати, доки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде протягом принаймні п'яти хвилин.

Якщо ваше житло перебуває в зоні регулярних збройних зіткнень, зміцнити вікна, наприклад клейкою плівкою, щоб уникнути розльоту уламків скла. Бажано закрити вікна, наприклад мішками з піском або масивними меблями.

Дії під час артобстрілів

Під час артилерійського, мінометного обстрілу або авіаційного нальоту не залишатися в під'їздах, під арками й на сходових клітках.

Небезпечно ховатися в підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, автозаправних станцій і під стінами будинків із легких конструкцій. Такі об'єкти неміцні, можна опинитися під завалом або травмуватися.

Якщо вогонь артилерії, мінометний обстріл, авіаційне бомбардування застали вас на шляху, негайно лягайте на землю, де є виступ або хоча б у невелике

заглиблення. Захист можуть надати бетонні конструкції, окрім тих, які можуть обвалитися або загорітися, траншеї, неглибокі підземні колодязі, широкі труби водостоку й канави.

Закривати долонями вуха та відкривати рот, щоб врятуватися від контузії чи від баротравми.

Не приступати до розбору завалів самотійно, чекайте фахівців з розмінування і представників аварійно-рятувальної служби.

Дії під час артилерійських обстрілів системами залпового вогню

Снаряд (ракету) можна помітити й зреагувати, залп реактивної установки добре видно. Вночі це яскравий спалах на обрії, а вдень — димні сліди ракет.

Організувати постійне спостереження, постійно тримати в полі зору будівлі та споруди, які розташовані поруч та які можливо використовувати як укриття. Після сигналу спостерігача є декілька секунд для того, щоб сховатись.

Ховатися в підвалі або в іншому заглибленому приміщенні.

Вибирати місце в кутку між несучими стінами та недалеко від вікон і дверей, щоб миттєво покинути будинок у випадку потрапляння снаряду.

Не виходити з укриття, не почекавши хоча б 10 хвилин після завершення обстрілу, адже після залпу зазвичай ведеться уточнення результатів стрільби й коригування вогню або зміна позиції.

Дії у випадку раптового виникнення радіаційної небезпеки

Зачинитися негайно в будинку після одержання повідомлення про радіаційну небезпеку.

Уникати паніки, слухати повідомлення відділу з мобілізаційної роботи, питань НС.

Зменшити можливість проникнення радіаційних речовин у приміщення — щільно закрити вікна та двері, щілини заклеїти.

Провести йодну профілактику під контролем батьків або опікунів.

Уточнити місце початку евакуації. Попередити сусідів, надати допомогу дітям, інвалідам і людям похилого віку. Вони підлягають евакуації в першу чергу.

Швидко зібрати необхідні документи, цінності, ліки, продукти, запас питної води, найпростіші засоби санітарної обробки та інші необхідні речі у герметичну валізу.

Перед виходом з будинку вимкнути джерела електро-, водо- й газопостачання, взяти підготовлені речі.

Надіти респіратор або ватно-марлеву пов'язку, верхній одяг (плащ, пальто, накидка), гумові чоботи.

Після прибуття на нове місце перебування провести дезактивацію засобів захисту, одягу, взуття та санітарну обробку шкіри на спеціально обладнаному пункті або самотійно:

- зняти верхній одяг, ставши спиною проти вітру, витрусити його;
- повісити одяг на перекидину, віником або щіткою змести з нього радіоактивний пил та вимити водою;
- обробити відкриті ділянки шкіри водою або розчином (типу ІПП- 8). Для оброблення шкіри можна використовувати марлю чи рушники.

Дізнатися у виконавчих органах місцевої ради адреси організацій, що відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.

Використовувати для харчування лише консервацію і продукти, що зберігалися у зачинених приміщеннях, і не зазнали радіоактивного забруднення.

Пам'ятайте:

- не пити воду із відкритих джерел та із мереж водопостачання після офіційного оголошення радіаційної небезпеки, колодязі накрити. Уникати тривалого перебування на забрудненій території;
- робити щодня вологе прибирання у приміщеннях, бажано з використанням миючих засобів;
- користуватися засобами захисту у разі перебування на відкритій, забрудненій радіоактивними речовинами місцевості. Для захисту органів дихання — протигазом, респіратором, ватно-марлевою пов'язкою, зволоженою марлевою пов'язкою, хустинкою або будь-якою частиною одягу. Для захисту шкіри — спеціальним захисним одягом типу ОЗК, плащем з каптуром, накидкою, комбінезоном, гумовим взуттям і рукавицями.

Небезпечні предмети й речовини

Якщо виявили небезпечні речовини й предмети (снаряди, бомби, міни тощо), а також хімічні речовини у вигляді аерозолі, пилу, у крапельно- рідинній формі з неприємним запахом:

- не доторкатися до небезпечних речовин і предметів;
- припинити доступ до них;
- повідомити диспетчера оперативно-рятувальної служби за номером 101, відділ з мобілізаційної роботи, питань надзвичайних ситуацій і сприяння правоохоронним органам;
- вийти за межі зони зараження (забруднення);
- видалити отруйні речовини (якщо вони потрапили на шкіру, одяг, взуття) тампоном зі старого одягу, папером або іншими підручними засобами;
- провести часткову обробку відкритих частин тіла водою, бажано з милом, прополоскати рот, гортань, ніс, очі;
- звернутися до лікарні, якщо є ознаки ураження.

9 . Під час сигналу «Повітряна тривога!» :

Якщо сирена повітряної тривоги застала на вулиці, необхідно:

- одразу прямувати до найближчого укриття (підземні переходи, метро тощо);

- якщо поряд немає укриття, але видно лісосмугу, варто прямувати туди і сховатися (дерева забирають на себе розліт осколків).

Вдома при повітряній тривозі потрібно:

- закрити вікна, вимкнути всі прилади та світло;

- швидко одягнутися, взяти з собою тривожну валізу з необхідними речами;

- разом з дорослими прямувати до укриття та уважно стежити за повідомленням місцевої влади, правоохоронців.

Якщо поруч немає укриття, дотримуватися правила "двох стін".

РОЗРОБЛЕНО:

Інженер з охорони праці



Малахова М. Г.